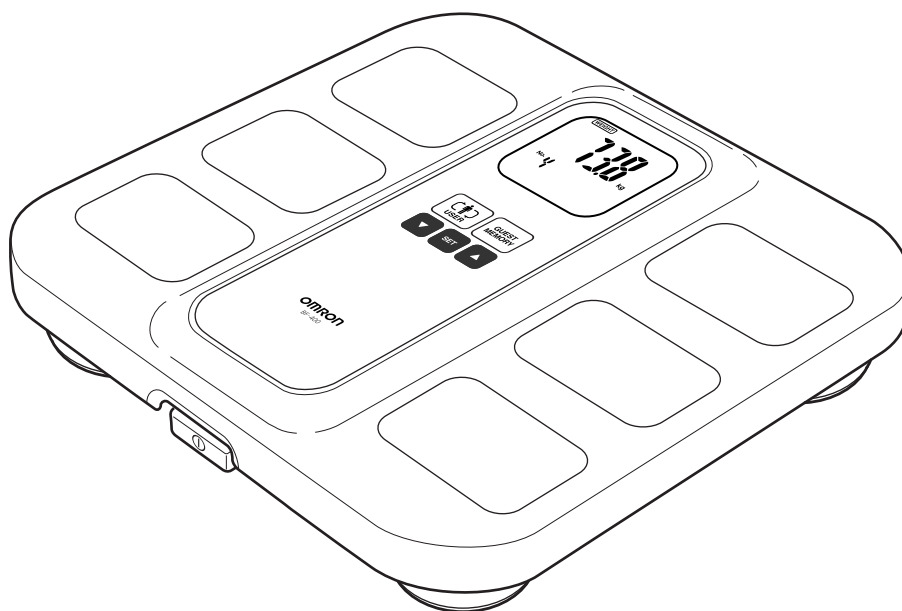


OMRON**BF400**

Lichaamsvetmeter met weegschaal

- **Instruction Manual**
- **Mode d'emploi**
- **Gebrauchsanweisung**
- **Manuale di istruzioni**
- **Manual de instrucciones**
- **Gebruiksaanwijzing**
- **РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

EN

FR

DE

IT

ES

NL

RU

Dank u voor de aankoop van de lichaamsvetmeter met weegschaal. Lees voordat u dit apparaat voor het eerst gebruikt de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en gebruik het apparaat op de juiste manier. Houd de gebruiksaanwijzing bij de hand, zodat u deze later kunt nalezen.

A Good Sense of Health

IM-HBF-400-E-01-05/05

Inhoud

Voordat u het apparaat gebruikt

Kenmerken.....	123
Veiligheid	124
1. Wat u moet weten als u dit apparaat gebruikt.....	125
1.1 Wat is lichaamsvetpercentage?	125
1.2 Meetadvies.....	126
1.3 Principes van het meten van het lichaamsvetpercentage.....	127
2. Ken uw apparaat	128

Bediening

3. De batterijen plaatsen en vervangen.....	130
4. Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen.....	131
5. Het apparaat gebruiken	134
5.1 Een meting verrichten	134
5.2 Betrouwbare resultaten verkrijgen	138
5.3 De meetresultaten interpreteren	139
5.4 Alleen wegen	140

Verzorging en onderhoud

6. Foutweergave.....	141
7. Problemen oplossen.....	142
8. Onderhoud en opslag	142
9. Technische gegevens	143

Kenmerken

Begrijpelijk display

De BF400 berekent het lichaamsvetpercentage aan de hand van bio-elektrische impedantie (BI) methode. De waarden voor lichaamsvet en BMI* (Body Mass Index) worden met vier symbolen weergegeven: “-”, “0”, “+”, “++”.

BI-methode: bio-elektrische impedantie (volledige uitleg op pagina 127)

BMI: Body Mass Index.

Deze index geeft het verband tussen het gewicht en de lengte van iemand weer.

De index is een algemene medische standaard.

De formule is: gewicht (kg) / lengte (m) / lengte (m).

De meting is snel en eenvoudig.

Nadat de gegevens zijn ingevoerd, start u de meting door gewoon op de aan/uit-knop te drukken, uw persoonlijke geheugennummer te selecteren en op de weegschaal te stappen.

De berekende resultaten worden op de grote display weergegeven.

Het lichaamsvetpercentage en de BMI worden tegelijk op de makkelijk afleesbare, grote digitale display weergegeven en zijn in een oogopslag op de beoordelingsbalk af te lezen.

In het geheugen kunnen maximaal 4 persoonlijke profielen worden opgeslagen

Het geheugen kan persoonlijke instellingen (leeftijd, geslacht en lengte) voor maximaal vier personen bevatten.

In het geheugen worden ook de eerdere meetresultaten opgeslagen voor elk persoonlijke gebruikersnummer.

De eerdere metingen geeft u weer door op GUEST/MEMORY te drukken.

Veiligheid

Gevaarlijk!

Gebruik dit apparaat nooit in combinatie met medische elektronische apparaten, zoals:

(1) Medische elektronische implantaten, zoals pacemakers.



(2) Elektronische bewakingsapparatuur, zoals een kunsthart/-long.

(3) Draagbare elektronische medische apparaten, zoals elektrocardiografen.

• Dit apparaat kan storingen in de hierboven genoemde medische elektronische apparatuur veroorzaken.

Let op!

- Stap niet op de rand van het apparaat. U kunt dan uw evenwicht verliezen of vallen.
- Spring niet op het apparaat.
- Laat de meter niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet op tegels of andere oppervlakken die glad kunnen zijn, zoals natte vloeren.
- Gebruik dit apparaat niet als uw lichaam en/of voeten nat zijn, zoals nadat u zich hebt gewassen.
- Gehandicapte of fysiek kwetsbare mensen moeten altijd door iemand worden geholpen als ze dit apparaat gebruiken.
- Begin nooit zonder instructies van een arts of een specialist aan afvallen of oefentherapie.

Lees de “Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)” in het hoofdstuk “Technische gegevens” en volg de daar gegeven aanwijzingen.

Bewaar deze aanwijzingen voor latere naslag.

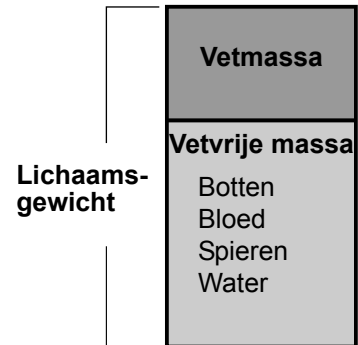
1. Wat u moet weten als u dit apparaat gebruikt

1.1 Wat is lichaamsvetpercentage?

Het lichaamsvetpercentage is de hoeveelheid lichaamsvet in percentage van het totale lichaamsgewicht.

Met de OMRON BF400 bepaalt u uw specifieke lichaamsvetpercentage en lichaamsgewicht. Het is ook een uitstekend hulpmiddel om op regelmatige basis uw lichaamsvetpercentage te schatten en uw lichaamsgewicht te bepalen.

$$\text{Lichaamsvetpercentage (\%)} = \left\{ \frac{\text{lichaamsvetmassa}}{\text{lichaamsgewicht}} \right\} \times 100$$



De lichaamsvetwaarde wordt beïnvloed door veranderingen in de hoeveelheid water in het lichaam.

De hoeveelheid water in het lichaam en de bloedsomloop kunnen van invloed zijn op de lichaamsvetmeting. In de onderstaande tabel vindt u enkele situaties die de meting beïnvloeden.

Oorzaak van fluctuaties	Voorbeelden van fluctuaties
Drinken en eten	1 tot 2 uur na ontbijt, middageten of avondeten
Veranderingen in bloedcirculatie	Nadat u in bad of onder de douche bent geweest, direct na lichamelijke inspanning, of onder extreme omstandigheden (warmte of koude), tijdens ziekte of uitputting

1. Wat u moet weten als u dit apparaat gebruikt

1.2 Meetadvies

Als de zolen van uw voeten droog zijn of als uw voeten of de elektroden erg koud zijn, kunt u geen stabiele meetwaarde verkrijgen. Dit kan leiden tot foutieve resultaten of de weergave van een foutcode.

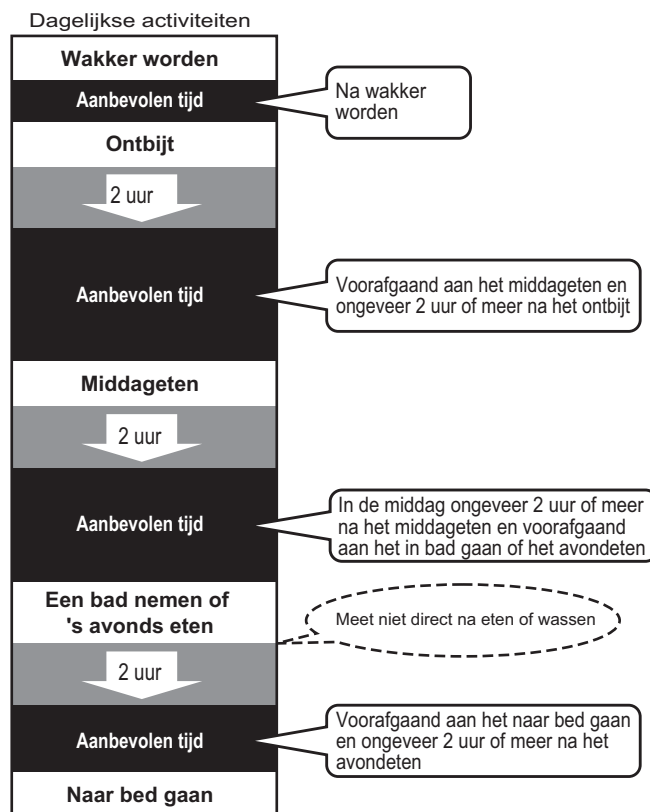
Let hier vooral in de winter op, omdat de lucht dan droog is en/of de temperatuur laag.

Omstandigheden	Handelingen
Voeten zijn droog.	Bevochtig de zolen van uw voeten met een vochtige handdoek en voer de meting uit.
Als u op de elektroden stapt, voelen deze koud aan.	Laat de elektroden warm worden door het apparaat ongeveer tien minuten in een warme kamer te zetten.
Uw lichaam en voeten zijn koud doordat het bloed niet goed circuleert.	Warm uw voeten op door ze in warm water te dompelen of blijf in een warme kamer. Zorg ervoor dat u uw voeten goed droogmaakt.

Aanbevolen tijdstippen voor het meten

Begrip van de normale veranderingen in uw lichaamsvetpercentage kan u helpen bij het voorkomen of verminderen van zwaarlijvigheid. Als u zich bewust wordt van de momenten waarop het lichaamsvetpercentage tijdens uw dagelijkse ritme verandert, kan dit u helpen een goed inzicht te krijgen in de ontwikkeling van uw lichaamsvet. Het wordt aanbevolen dit apparaat telkens in dezelfde omgeving en dagelijkse omstandigheden te gebruiken. (Zie tabel)

Aanbevolen tijdstippen voor het meten



1.3 Principes van het meten van het lichaamsvetpercentage

Door de OMRON BF400 wordt het lichaamsvetpercentage bepaald aan de hand van de bio-elektrische impedantie (BI-methode).

Wat is de BI-methode?

Spiers, bloedvaten en bot zijn lichaamsweefsels die veel water bevatten en gemakkelijk elektriciteit geleiden. Lichaamsvet is een weefsel dat minder geleidend is. De BF-400 stuurt een zeer zwakke elektrische stroom van 50 kHz en minder dan 500 μ A door uw lichaam voor het meten van de hoeveelheid vetweefsel.

Deze zwakke elektrische stroom voelt u niet.

De BI-methode relateert op een veilige manier de elektrische weerstand aan de weg die de elektriciteit aflegt. Voor het beste resultaat moet u dan ook een juiste houding aanhouden en voor constante meetomstandigheden zorgen.

Hoe wordt lichaamsvetgehalte bepaald?

De algemene methode voor een nauwkeurige bepaling van de samenstelling van het lichaam is DXA (Dual Energy X-Ray Absorptiometry). OMRON heeft de formule waarmee de BF-400 werkt, afgeleid uit onderzoeksinformatie over honderden mensen die de DXA-methode gebruikten. De lichaamsvetmassa en het lichaamsvetpercentage worden berekend door een formule met vijf variabelen: elektrische weerstand, lengte, gewicht, leeftijd en geslacht.

Wat is de DXA-methode?

De DXA-methode gebruikt twee röntgenmetingen met verschillende frequenties en mate van absorptie in het lichaam, en bepaalt de waarde aan de hand van het verschil tussen de twee metingen.

Personen die foutieve meetresultaten kunnen krijgen

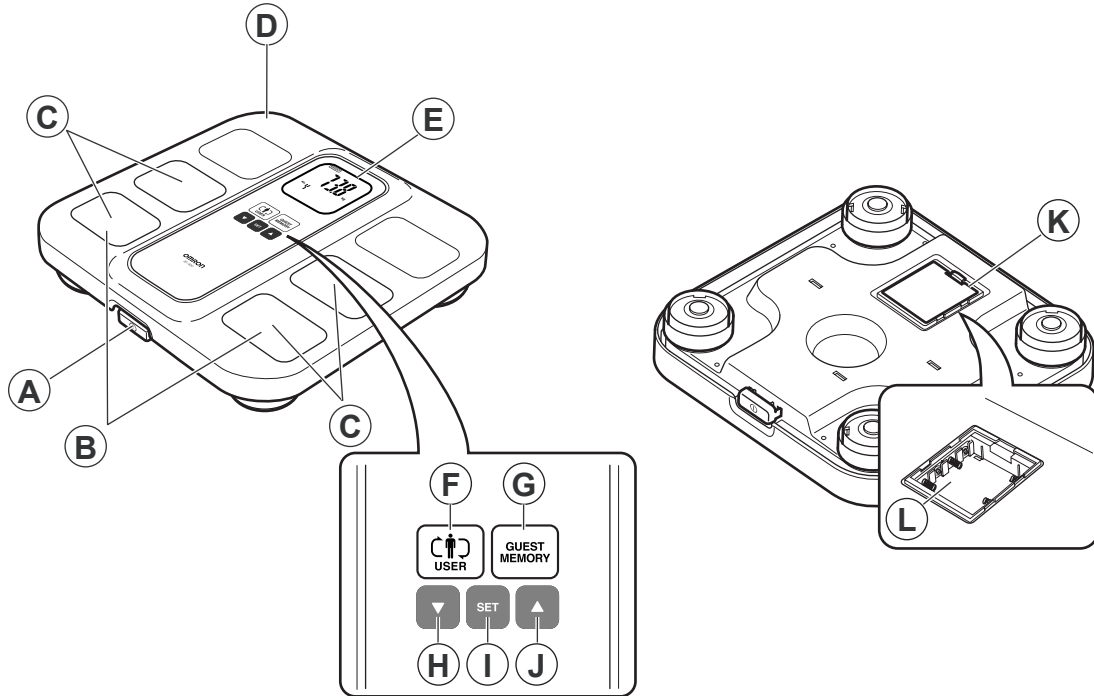
Er zijn omstandigheden, zoals bij dialysepatiënten, waarbij het geschatte lichaamsvetpercentage duidelijk kan afwijken van het werkelijke percentage.

Dit verschil wordt veroorzaakt door voortdurend veranderende lichaamsvloeistofwaarden en/of lichaamssamenstelling.

Zie ook: "Verricht geen metingen onder de volgende omstandigheden" en "Gevallen waarin de berekende resultaten kunnen afwijken van het werkelijke lichaamsvetpercentage" in paragraaf 5.

2. Ken uw apparaat

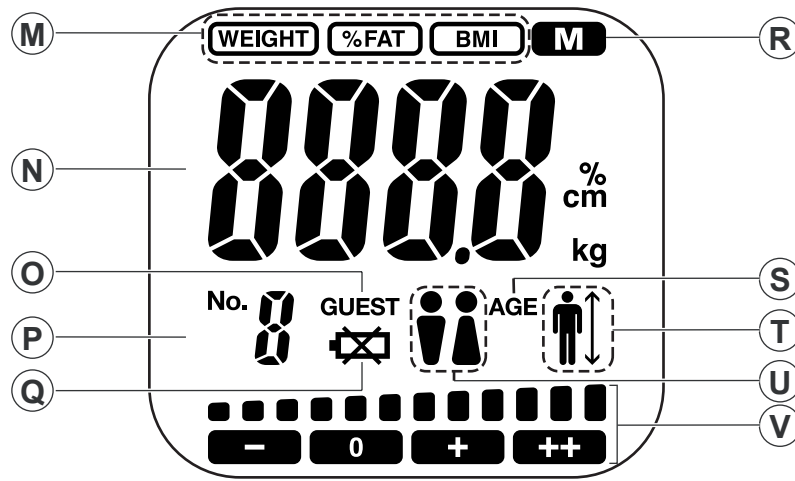
Hoofdeenheid



- A. Aan/uit-knop
- B. Hielelektroden
- C. Elektroden
- D. Weegschaal
- E. Display
- F. User-knop (gebruiker)
- G. GUEST/MEMORY-knop (gast/geheugen)
- H. ▼ Pijl naar beneden
- I. SET-knop (instellen)
- J. ▲ Pijl naar boven

- K. Batterijdeksel
- L. Batterijvak

Display



M. Weergave-indicator

- WEIGHT** :Gewicht
- %FAT** :Lichaamsvetpercentage
- BMI** :BMI

N. Meetresultaten

O. Gastindicator

P. Gebruikersnummer

Q. Batterij-indicator

R. Geheugenindicator

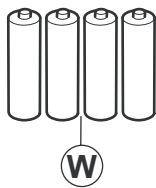
S. Leefijdsindicator

T. Lengte-indicator

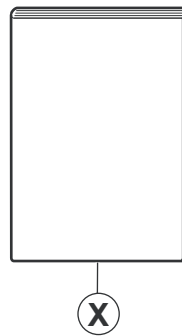
U. Geslachtsindicator

V. Meetvoortgangsbalk en lichaamsvetpercentage/BMI-beoordelingsbalk

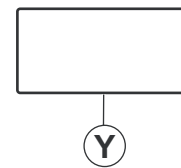
Inhoud verpakking



W. Vier AA mangaanbatterijen



X. Handleiding (dit document)

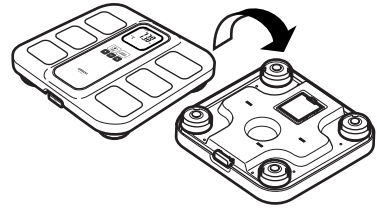


Y. Garantiekaart

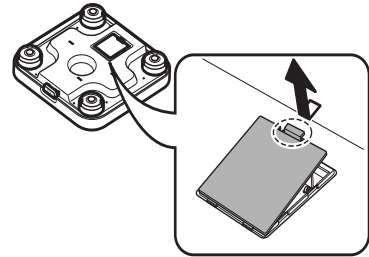
NL

3. De batterijen plaatsen en vervangen

1. Draai het apparaat ondersteboven.

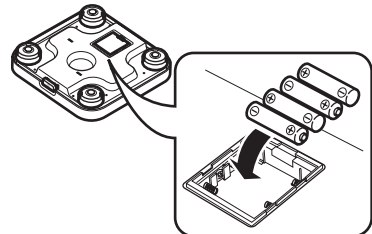


2. Druk op het lipje bovenop het batterijdeksel en haal het deksel van het apparaat.



3. Plaats de batterijen zoals weergegeven.

Zorg ervoor dat de polariteit (+/-) overeenkomt met de in het batterijvak aangegeven polariteit (+/-).



4. Plaats het batterijdeksel terug.

Opmerking: Op het apparaat worden eerdere meetresultaten en persoonlijke gegevens opgeslagen, die zelfs bewaard blijven als u de batterijen vervangt.

Levensduur batterijen en vervanging

Vervang als de batterij-indicator oplicht alle vier de batterijen door nieuwe batterijen.

- Vervang de batterijen nadat u het apparaat hebt uitgeschakeld.
- Verwijdering van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving aangaande de verwijdering van batterijen.

Levensduur batterijen

- De vier AA-batterijen gaan ongeveer 1 jaar mee (bij vier metingen per dag).
- Omdat de meegeleverde batterijen alleen voor testdoeleinden zijn, kunnen deze een kortere levensduur hebben.

Let op!

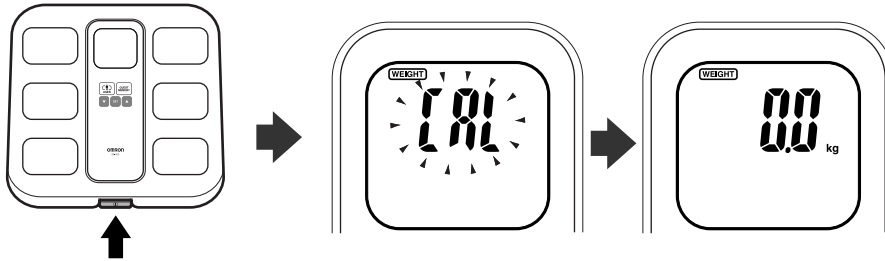
Als u batterijvloestof in uw ogen krijgt, spoelt u deze direct met ruim schoon water. Raadpleeg direct een arts.

Pas op!

- Gebruik geen batterijen die niet voor dit apparaat geschikt zijn. Plaats de batterijen niet met de polen in de verkeerde richting.
- Vervang lege batterijen direct door nieuwe.
- Gooi batterijen nooit in een open vuur.
- Als u batterijvloestof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u deze direct met ruim schoon water.
- Haal de batterijen uit het apparaat als dit gedurende een langere periode (circa drie maanden of langer) niet wordt gebruikt.
- Gebruik geen verschillende soorten batterijen tegelijk.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.

4. Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen

1. Zet het apparaat aan met de aan/uit-knop.



Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna 0.0 kg weergegeven. Wacht tot de display 0.0 kg weergeeft.

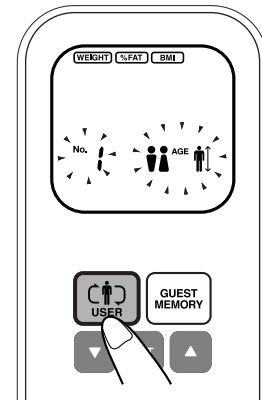
2. Druk op de knop USER en selecteer een gebruikersnummer.

Het nummer verandert telkens als u op USER drukt als volgt:

No. 1 → No. 2 → No. 3 → No. 4

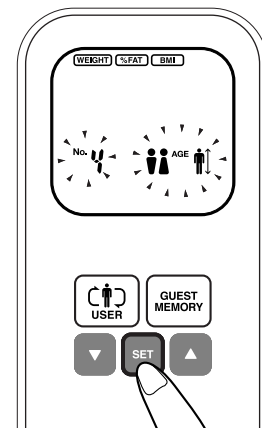
Als er voor een gebruikersnummer geen gegevens zijn ingevoerd (en dus leeg en beschikbaar zijn), knipperen het nummer en de drie pictogrammen voor geslacht, leeftijd en lengte, zoals in de afbeelding is weergegeven.

Als er al gegevens zijn ingevoerd, knippert alleen het nummer.



3. Druk op SET om het beschikbare gebruikersnummer te bevestigen..

De standaardinstelling voor de leeftijd wordt op de display weergegeven.



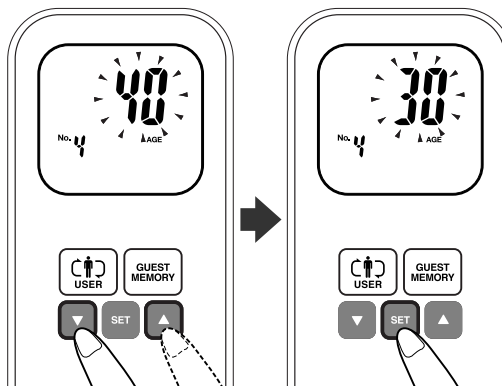
NL

4. Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen

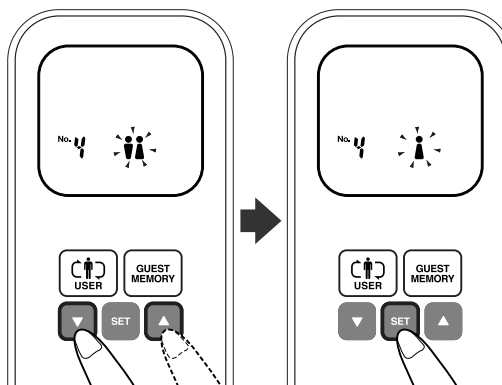
4. Stel uw leeftijd, geslacht en lengte in.

Leeftijd

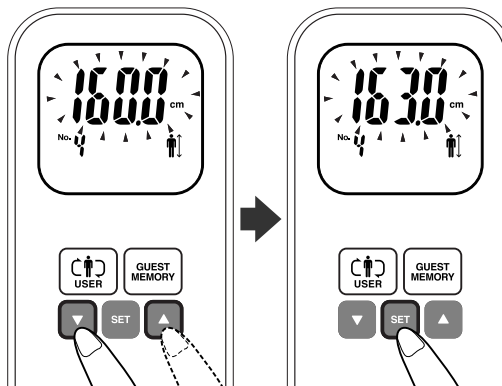
- 1) Druk op ▲ of ▼ voor het instellen van de gewenste leeftijd.
 - 2) Druk op SET om de instelling vast te leggen.
- De leeftijd is ingesteld, en het geslachtspictogram op de display knippert.

**Geslacht**

- 3) Druk op ▲ of ▼ voor het instellen van het gewenste geslacht.
 - 4) Druk op SET om de instelling vast te leggen.
- Het geslacht is ingesteld, en de standaardlengte-instelling op de display knippert.

**Lengte**

- 5) Druk op ▲ of ▼ voor het instellen van de gewenste lengte.
- 6) Druk op SET om de instelling vast te leggen.



Nadat u de instelling voor lengte hebt ingevoerd, geeft het apparaat de waarde van de drie instellingen weer, waarna op de display weer 0.0 kg wordt weergegeven.

U kunt nu gaan meten. (Ga verder met Stap 3 onder "5.1 Een meting verrichten" op pagina 135.)

De gegevens van een gebruikersnummer wijzigen

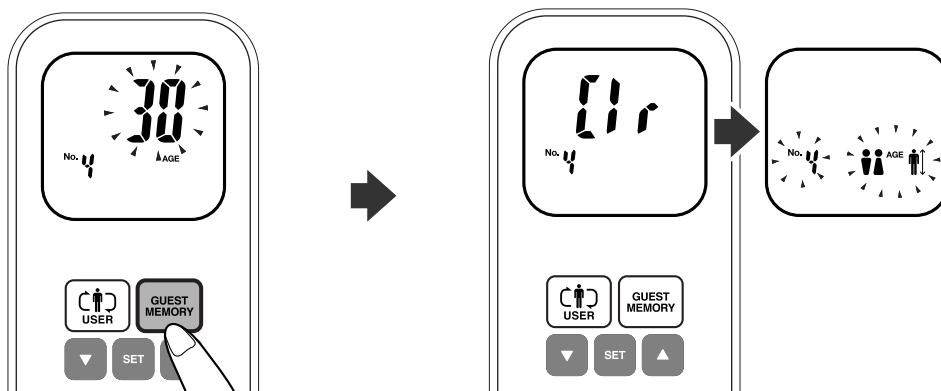
Als de persoonlijke gegevens zijn veranderd die onder een gebruikersnummer (1-4) zijn opgeslagen, past u de instellingen voor dat nummer aan.

1. Herhaal stap 1 t/m 2 van hoofdstuk 4, "Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen".

2. Druk op SET om het nummer te kiezen.
3. Druk op SET.
De leeftijdsinstelling wordt knipperend op de display weergegeven.
4. Pas de instellingen voor uw leeftijd, geslacht en/of lengte aan.
Wijzig de instellingen voor elke categorie met ▲ en ▼ en druk op SET om deze vast te leggen.
U kunt nu gaan meten. (Ga verder met Stap 3 onder “5.1 Een meting verrichten” op pagina 135.)

Een gebruikersnummer wissen

1. Herhaal stap 1 t/m 2 in “4. Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen” op pagina 131.
2. Druk op SET om het nummer te kiezen.
3. Druk op SET.
De leeftijdsinstelling wordt knipperend op de display weergegeven.
4. Druk twee seconden op GUEST/MEMORY.



De vastgelegde gegevens worden uit het geheugen verwijderd en op de display wordt “Clr” weergegeven.

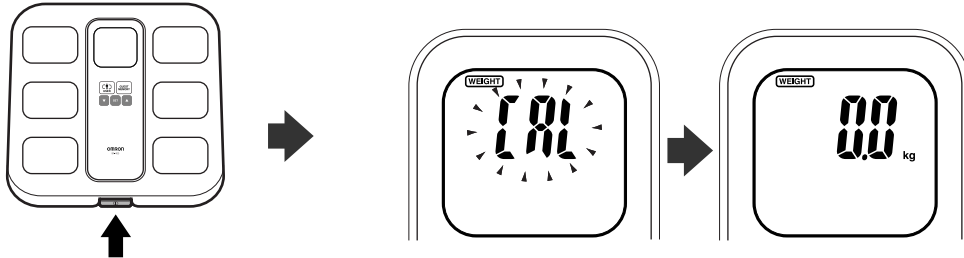
Opmerking: De opgeslagen resultaten van eerdere metingen worden ook verwijderd.

5. Schakel het apparaat uit.

5. Het apparaat gebruiken

5.1 Een meting verrichten

1. Zet het apparaat aan met de aan/uit-knop.

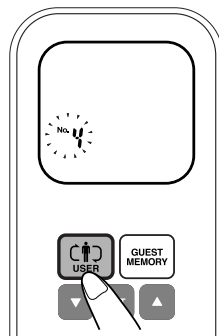


Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna 0.0 kg weergegeven. Wacht tot de display 0.0 kg weergeeft.

2. Selecteer een gebruikersnummer of meet in de GUEST (gast) modus.

Als u een gebruikersprofiel (gebruikersnummer) op het apparaat hebt:

1. Druk op USER tot het gebruikersnummer (die uw persoonlijke gegevens bevat) op de display knippert.



Opmerkingen:

- Als er tijdens de vorige meting een fout optrad voor de lichaamsvetmeting, wordt "--" weergegeven voor %FAT.
- Druk als u de laatste meetwaarden wilt zien op GUEST/MEMORY terwijl uw gebruikersprofiel op de display knippert. De geheugenindicator wordt weergegeven. Nadat u de laatste meetwaarden hebt bekeken (zie pagina 135), zet u het apparaat uit met de aan-/uitknop.

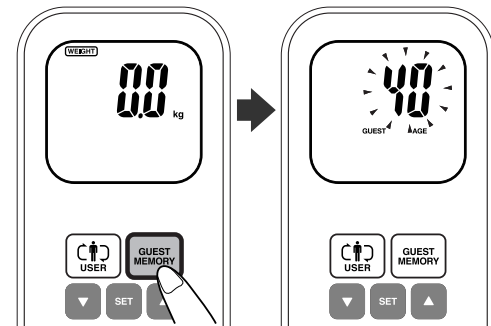


2. Druk op SET.

Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna 0.0 kg weergegeven. Wacht tot de display 0.0 kg weergeeft.

Als u geen gebruikersprofiel op het apparaat hebt (modus gastgebruik):

1. Druk op GUEST/MEMORY.



De GUEST-indicator wordt op de display weergegeven en de leeftijdsinstelling knippert.

2. Voer uw leeftijd, geslacht en lengte in. (Stap 4 onder "4. Persoonlijke gegevens instellen en aanpassen" op pagina 132)

Wijzig de instellingen voor elke categorie met ▲ en ▼ en druk op SET om deze vast te leggen.

Nadat u de instelling voor lengte hebt ingevoerd, geeft het apparaat de waarde van de drie instellingen weer, waarna op de display weer 0.0 kg wordt weergegeven.

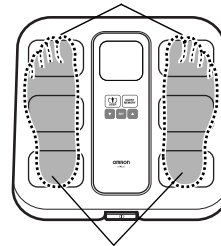
3. Stap op de weegschaal.

Zorg ervoor dat uw voeten bloot zijn en dat de zolen van uw voeten schoon zijn.

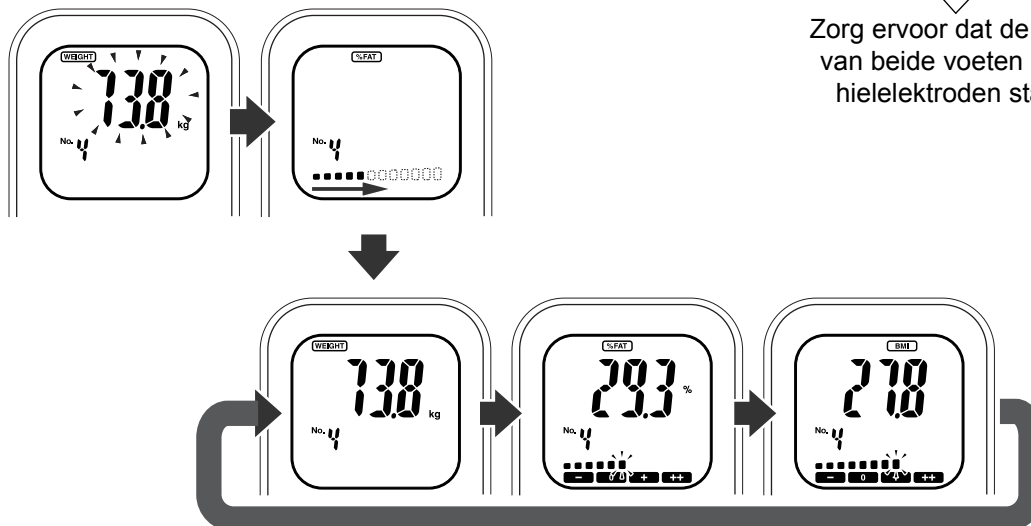
Zorg ervoor dat uw voeten goed op de elektroden staan en dat u zo op de weegschaal staat, dat uw gewicht gelijk over uw benen is verdeeld.

Blijf stilstaan en beweeg niet totdat de meting is voltooid.

Uw voeten



Zorg ervoor dat de hielen van beide voeten op de hielelektroden staan.



Op de display wordt uw gewicht weergegeven, waarna het weegresultaat knippert. Hierna loopt geleidelijk van links naar rechts de meetvoortgangsbalk onderin de display vol.

Als de meting is voltooid, wordt uw gewicht opnieuw weergegeven. U kunt nu van de weegschaal afstappen.

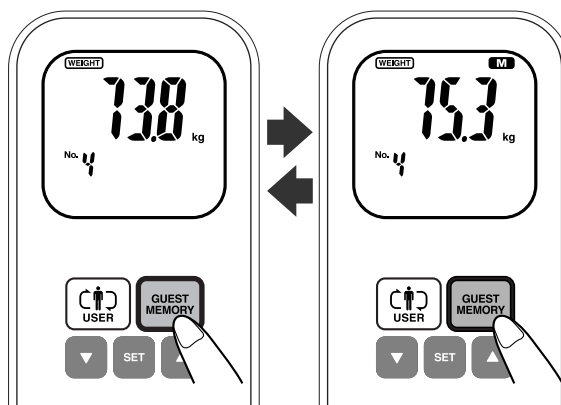
Drie seconden nadat uw gewicht is weergegeven, worden automatisch de drie meetresultaten weergegeven in de volgorde gewicht (WEIGHT) -> vetpercentage (%FAT) -> BMI -> gewicht (WEIGHT) (opnieuw).

Zie 5.3 voor het interpreteren van het vetpercentage en de BMI.

Opmerking: Hoewel de leeftijd tussen de 18 en 80 jaar kan worden ingesteld, wordt het vetpercentage (%FAT) alleen weergegeven voor 20 tot 79 jaar.

Opmerkingen over het weergeven van meetresultaten

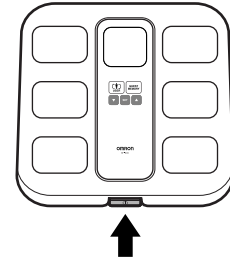
- Als u op GUEST/MEMORY drukt, worden de vorige meetresultaten en de geheugenindicator weergegeven. Als u de huidige meetresultaten wilt weergeven, drukt u opnieuw op GUEST/MEMORY.
- Als u op ▲ drukt terwijl de drie meetresultaten automatisch worden weergegeven, houdt het automatisch weergegeven op en wisselt u tussen de meetresultaten met ▲.
- Als u gedurende vijf minuten na het verschijnen van de meetresultaten geen knop indrukt, wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld.



NL

5. Het apparaat gebruiken

4. Zet het apparaat uit met de aan/uit-knop.



Verricht geen metingen onder de volgende omstandigheden

Als u onder de volgende omstandigheden een meting verricht, kan het geschatte lichaamsvetpercentage duidelijk van het werkelijke percentage afwijken, doordat de waterhoeveelheid in het lichaam verandert.

<p>Direct na grote inspanning</p> 	<p>Direct na bad of sauna</p> 
<p>Na het drinken van alcohol</p> 	<p>Na het drinken van een grote hoeveelheid water of na een maaltijd (1 tot 2 uur)</p> 

Gevalen waarin de berekende resultaten kunnen afwijken van het werkelijke lichaamsvetpercentage

De berekende resultaten voor de volgende groepen mensen kunnen afwijken vanwege continu veranderende hoeveelheden water en weefseldichtheid in het lichaam.

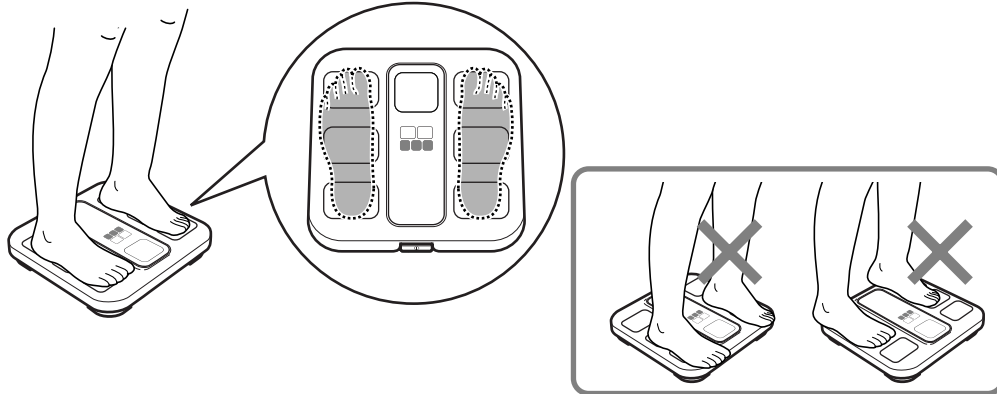
<p>Kinderen in de groei</p> 	<p>Ouderen en vrouwen na de menopauze-</p> 	<p>Mensen met koorts</p> 
<p>Patiënten met osteoporose die een zeer lage botdichtheid hebben</p> 	<p>Bodybuilders en professionele atleten</p> 	<p>Patiënten die dialyse ondergaan</p> 
<p>Zwangere vrouwen</p> 	<p>Mensen met zwellingen</p> 	

5. Het apparaat gebruiken

5.2 Betrouwbare resultaten verkrijgen

Houd voor betrouwbare resultaten tijdens het meten rekening met de volgende punten.

- Sta rechtop op de weegschaal met uw gewicht gelijk verdeeld over de elektroden. Ga niet op of bij de rand van de weegschaal staan.

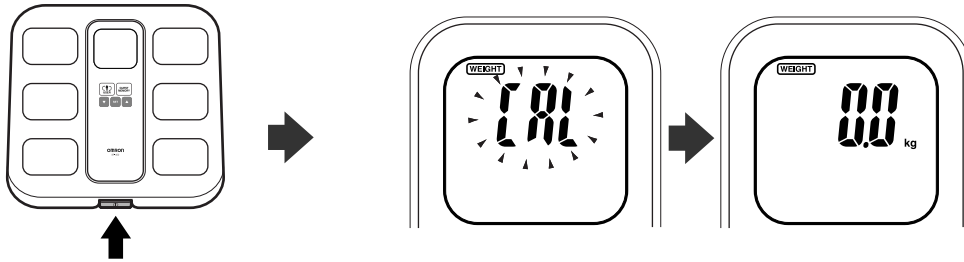


- Probeer elke dag op hetzelfde tijdstip te meten.
- Eet, drink (zeker alcohol), sport niet en neem geen bad/sauna voorafgaand aan het meten.
- Bevochtig uw voetzolen lichtjes met een vochtige doek indien geen betrouwbare meetresultaten kunnen worden afgebeeld. Probeer het daarna opnieuw.

5. Het apparaat gebruiken

5.4 Alleen wegen

1. Zet het apparaat aan met de aan/uit-knop.



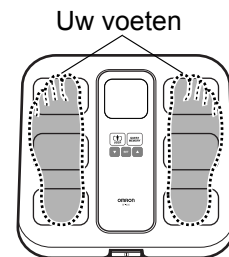
Op de display knippert eerst "CAL" en wordt daarna 0.0 kg weergegeven. Wacht tot de display 0.0 kg weergeeft.

2. Stap op de weegschaal.

Zorg ervoor dat u met uw gewicht gelijkmatig verdeeld op de weegschaal staat.

Blijf stilstaan en beweeg niet totdat de meting is voltooid.

Als u niet binnen vijf minuten na het verschijnen van de weergave 0.0 kg op de weegschaal stapt, wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld.

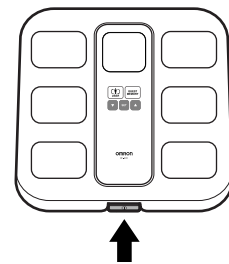


3. Uw gewicht wordt op de display weergegeven en knippert kort om aan te geven dat het wegen is voltooid.


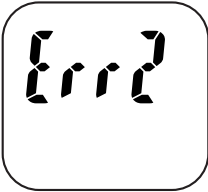
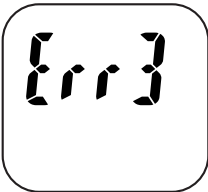
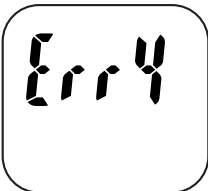
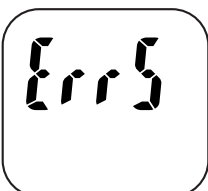
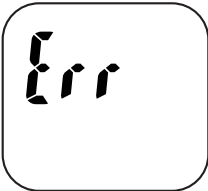
U kunt nu van de weegschaal afstappen.



4. Zet het apparaat uit met de aan/uit-knop.



6. Foutweergave

Foutweergave	Oorzaak	Oplossing
	Uw voeten zijn niet op de elektroden geplaatst.	Zorg ervoor dat u goed op de weegschaal staat en probeer het opnieuw.
	De meetpositie was niet stabiel of uw voeten waren niet goed geplaatst.	Sta stil en beweeg niet tijdens de meting.
	Voeten zijn te droog.	Bevochtig uw voetzolen licht met een natte handdoek en probeer het opnieuw.
	Het lichaamsvetpercentage en de BMI liggen buiten het meetbereik in de specificaties op pagina 143.	Controleer of de instellingen voor lengte, leeftijd en geslacht juist zijn. Als de fout nog steeds wordt weergegeven en lengte, leeftijd en geslacht goed zijn ingesteld, kunnen geen metingen worden verricht.
	Uw voeten zijn niet op de elektroden geplaatst.	Zorg ervoor dat u goed op de weegschaal staat en probeer het opnieuw.
	Foutmelding	Verwijder de batterijen en plaats deze opnieuw nadat u ten minste één minuut hebt gewacht. Zet het apparaat aan met de aan/uit-knop en herhaal de meting. Raadpleeg uw OMRON-servicevertegenwoordiger als de fout aanhoudt.
	U bent op de weegschaal gestapt voordat 0.0 kg werd weergegeven.	Wacht tot 0.0 kg wordt weergegeven voordat u op de weegschaal stapt.
	Het apparaat werd bewogen voordat 0.0 kg werd weergegeven.	Beweeg het apparaat niet voordat 0.0 kg wordt weergegeven.
	Beweging tijdens de meting.	Beweeg niet voordat de meting is voltooid.
	U weegt meer dan 150.0 kg.	Dit apparaat kan alleen worden gebruikt door mensen die minder dan 150.0 kg wegen.

7. Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Er wordt niets weergegeven als u op de aan/uit-knop drukt.	Zijn de batterijen leeg?	Vervang alle vier "AA" batterijen door nieuwe.
	Zijn de batterijen in de juiste richting geplaatst?	Plaats de batterijen op de juiste manier.
Er wordt een foutmelding (Err1 t/m Err) weergegeven en u kunt niet meten.	Raadpleeg "6. Foutweergave" op pagina 141.	
Het gewogen gewicht is elke meting heel anders.	Staat het apparaat op tapijt of een andere zachte ondergrond?	Plaats het apparaat op een harde, vlakke vloer.
	Is de vloer niet vlak?	
De batterij-indicator wordt weergegeven.	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang alle vier "AA" batterijen door nieuwe.
Het weergegeven vetpercentage is abnormaal hoog of laag.	Zie "Verricht geen metingen onder de volgende omstandigheden" en "Gevalen waarin de berekende resultaten kunnen afwijken van het werkelijke lichaamsvetpercentage" op pagina 136 t/m 137.	
Andere omstandigheden.	Verwijder de batterijen en plaats deze opnieuw nadat u ten minste één minuut hebt gewacht.	

8. Onderhoud en opslag

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van uw meter te voorkomen:

- Neem het apparaat niet af met benzeen, benzine, verfverdunder, alcohol of andere vluchtige stoffen.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen, vochtigheid, stof, vocht of direct zonlicht.
- Stel het apparaat niet bloot aan sterke schokken, trillingen (bijvoorbeeld als het apparaat op de vloer valt) of oneffen oppervlakken.
- Gebruik het apparaat niet waar het blootgesteld wordt aan chemicaliën of bijtende dampen.

Pas op!

- Bewaar het apparaat altijd op een plaats waar kinderen er niet zonder toezicht bij kunnen.
- Haal het apparaat niet uit elkaar. U kunt zich bezeren of het apparaat beschadigen.
- Haal de batterijen uit het apparaat als dit gedurende een langere periode (circa drie maanden of langer) niet wordt gebruikt.

9. Technische gegevens

Naam	BF400
Product	Lichaamsvetmeter met weegschaal
Model	HBF-400-E
Display	Gewicht: 0,0 tot 150,0 kg in stappen van 100 g Lichaamsvetpercentage: 5,0 tot 60,0% BMI: 7,0 tot 90,0 Body fat percentage / BMI waardering: – (laag/ondergewicht) / 0 (normaal) / + (hoog/overgewicht) / ++ (zeer hoog/ernstig overgewicht) 12 niveaus in balkweergave *Het leeftijdsbereik voor de classificatie van het lichaamsvetpercentage is 20 tot 79 jaar.
Weegnauwkeurigheid	van 0,0 kg tot 40,0 kg: ± 400 g van 40,1 kg tot 150,0 kg: ± 1%
Nauwkeurigheid lichaamsvetpercentage	SEE ± 4%
Instellingsbereiken	Lengte: 100 tot 199,5 cm Leeftijd: 18 tot 80 jaar* Geslacht: man/vrouw *Hoewel de leeftijd tussen de 18 en 80 jaar kan worden ingesteld, wordt het lichaamsvetpercentage alleen weergegeven voor 20 tot 79 jaar.
Voeding	4 AA batterijen (mangaan of alkaline)
Levensduur batterijen	Ongeveer 1 jaar (alkaline batterijen en BF400 viermaal daags gebruikt)
Werktemperatuur en -luchtvochtigheid	10°C tot 40°C, 30 tot 85% RH
Opslagtemperatuur en -luchtvochtigheid	-20°C tot 60°C, 10 tot 95% RH
Afmetingen	Circa 310 (b) x 303 (h) x 58 (d) mm
Gewicht	Ongeveer 2,1 kg (inclusief batterijen)
Inhoud pakket	4 AA mangaanbatterijen, handleiding, garantiekaart

Opmerking: Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande berichtgeving worden doorgevoerd.



= Type BF

CE 0197



Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Huishoudelijke gebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomsten nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

Dit product bevat geen schadelijke stoffen.

9. Technische gegevens

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat.

Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo toe te passen dat onveilige situaties met betrekking tot het product worden voorkomen, is de IEC60601-1-2 norm geïmplementeerd. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferenties en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat dat is gefabriceerd door OMRON Healthcare voldoet aan deze IEC60601-1-2:2001 norm, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

- Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van dit medische apparaat. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het apparaat goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met IEC60601-1-2:2001 is verkrijgbaar bij OMRON Healthcare Europe, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld. Documentatie is ook beschikbaar op www.omron-healthcare.com.

Dochterondernemingen	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK 15 0DG, Verenigd Koninkrijk
Dochterondernemingen	OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft m.b.H. Windeckstraße 81a D-68163 Mannheim, Duitsland www.omron-medizintechnik.de
Dochterondernemingen	OMRON SANTÉ FRANCE 14, rue de Lisbonne, F-93561 Rosny-sous-Bois Cedex, Frankrijk
Fabrikant	OMRON HEALTHCARE CO., LTD. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084 Japan 
Vertegenwoordiging in de EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, Nederland www.omron-healthcare.com 