

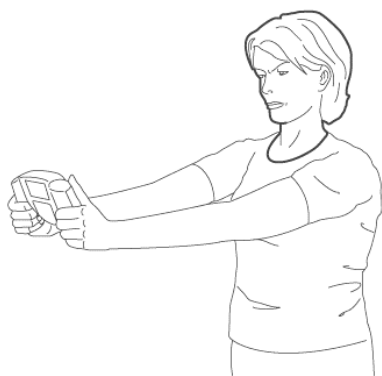
Belangrijke informatie



BF-306



BF-302



1. Algemeen

Deze brochure bevat belangrijke informatie over de OMRON lichaamsvetmeter BF-306. OMRON Healthcare Europe BV heeft de lichaamsvetmeter BF-302 vervangen door de meer nauwkeurige BF-306, die sinds oktober 2002 op de markt is. Een lichaamsvetmeter meet het percentage lichaamsvet in het menselijk lichaam. De meetresultaten met de nieuwe OMRON BF-306 benaderen de resultaten van metingen die door specialisten met professionele apparatuur worden verricht. Vooral bij jonge vrouwen blijken de met de BF-306 gemeten waarden hoger te zijn dan bij de BF-302. Hieronder vindt u de redenen voor deze verschillen. Dit zal u helpen bij het gebruik van de lichaamsvetmeter.

Verskil ± 5 %



Verskil > 5 %



2. Meetverschillen

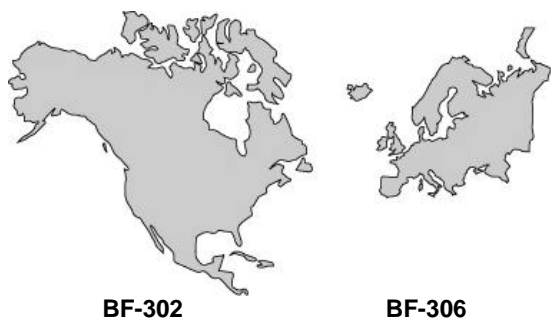
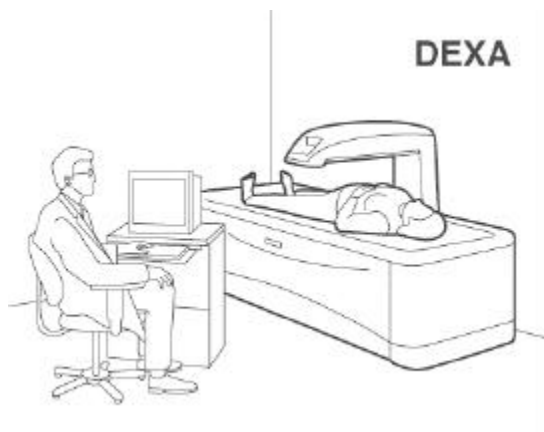
OMRON Healthcare Europe BV heeft de meetresultaten van de OMRON BF-306 en de BF-302 onderzocht. Onderzoek onder een representatieve groep Europeanen geeft een verschil te zien van ca. 5%. De verschillen bij jonge vrouwen (leeftijd 20 tot 30 jaar) zijn soms groter.

3. Verklaring voor de meetverschillen

Ontwikkeling

De BF-306 is ontwikkeld op basis van andere technologie dan de BF-302. Meting met de BF-302 correspondeert met lichaamsvetmeting volgens de UWW methode (Under Water Weighing = wegen onder water). Bij de UWW methode wordt het lichaamsvetpercentage berekend aan de hand van het "droge" lichaamsgewicht, het lichaamsgewicht bij onderdompeling in water, het volume van het lichaam en de gemiddelde lichaamssamenstelling. In het verleden was de UWW methode de gouden standaard.

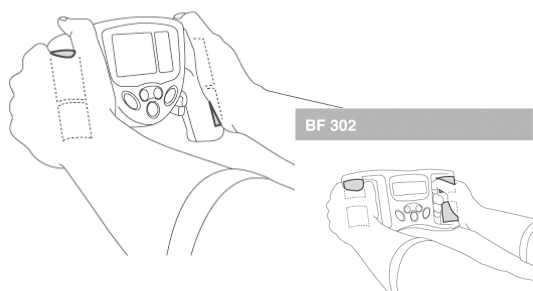




BF-302

BF-306

BF 306



De metingen met de BF-306 komen overeen met de nauwkeurigere lichaamsvetmeting volgens de DEXA methode (Dual Energy X-ray absorptiometry). Een DEXA apparaat is een scanner. Het menselijk lichaam wordt met Röntgenstralen afgetast om de samenstelling van het lichaam te bepalen. De DEXA methode is nu de gouden standaard voor het meten van de samenstelling van het lichaam.

Populatie

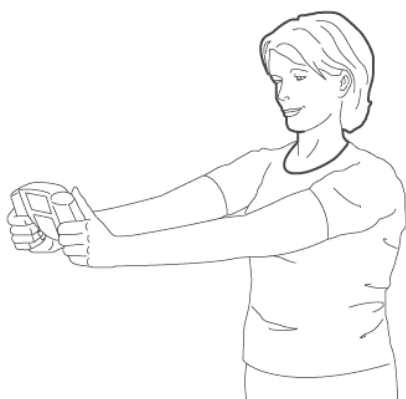
De groep personen die werd onderzocht bij het ontwikkelen van de BF-302 verschilt van de groep personen op basis waarvan de BF-306 werd ontwikkeld. Bij de BF-302 werd uitgegaan van de gegevens van een Noord-Amerikaanse populatie; bij de ontwikkeling van de BF-306 werd uitgegaan van een volledig Europese populatie.

Het vasthouden van de lichaamsvetmeter

De manier waarop de lichaamsvetmeter wordt vastgehouden tijdens de meting is van invloed op de gemeten waarde. De lichaamsvetmeters bepalen de elektrische weerstand van het lichaam door een zwak elektrisch stroompje door het lichaamswefsel te sturen. Om een betrouwbare meting te verkrijgen moet het oppervlak van de elektroden van de lichaamsvetmeter zo groot mogelijk zijn. Het ontwerp van de OMRON BF-306 zorgt voor een groter contactoppervlak dan de BF-302, hetgeen betrouwbare metingen waarborgt.

4. Samenvatting

De hiervoor genoemde verschillen hebben geresulteerd in een verschillend algoritme voor de BF-306. De OMRON lichaamsvetmeter BF-306 geeft nauwkeurige, consistente en betrouwbare informatie over stijgingen en dalingen in het lichaamsvetpercentage. De OMRON BF-306 maakt het mogelijk thuis zelf het lichaamsvetpercentage te bewaken en moedigt daardoor de gebruikers aan om preventieve maatregelen te nemen door het voedings- en bewegingspatroon te verbeteren. De gemeten waarden zijn accuraat en kunnen worden gebruikt om de effecten van de genoemde maatregelen te volgen.



In tegenstelling tot de meeste andere lichaamsvetmeters is de OMRON BF-306 lichaamsvetmeter een medisch hulpmiddel (CE MDD 93/42). Dit is onder andere te danken aan de uitgebreide studies met betrekking tot de BF-306, die de nauwkeurigheid van deze lichaamsvetmeter aantonen.